

МЕНЮ

Дата 07.08.2016г.

ЗАВТРАК

Каши манная молочная
Каши с маком
Ватник с яблоком

2-Й ЗАВТРАК

Сметана

ОБЕД

Фасоль со сметаной
Легкий суп
Жареная тыква
Овощи соевые
Каша из риса
Чай

УШЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватник с яблоком, сахаром
Чай

Рекомендации на ужин дома *м.к. Мух*

Руководитель ДОУ *М.М.*

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 08.08.2016г.

ЗАВТРАК

Каши манная молочная
Корнелетек на масле
Чай

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко

ОБЕД

Духи из сватки капуста с картофелем
Чай
Жареная капуста
Сметана соевая
Сок
Чай

УШЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватник с сахаром
Чай с молоком

Рекомендации на ужин дома *м.к. Мух*

Руководитель ДОУ *М.М.*

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 05.03.2017.

ЗАВТРАК

Фрукты свежие
Яичница
Сыр
Пантон с маслом

2-Й ЗАВТРАК

Лук
Мясные

ОБЕД

Борщ с картофелем
Лени по. ступенчатый
Мясо жареное с картошкой
Салат с огурцами
Пантон из сыр
Чай

УШЛОТНЕННЫЙ ПОДНИК

Яичница
Сыр
Пантон

Рекомендации на ужин дома

Мир Мир

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 04.03.2017.

ЗАВТРАК

Яичница
Сыр
Пантон с маслом

2-Й ЗАВТРАК

Лук
Мясные

ОБЕД

Борщ с картофелем
Лени по. ступенчатый
Мясо жареное с картошкой
Салат с огурцами
Пантон из сыр
Чай

УШЛОТНЕННЫЙ ПОДНИК

Яичница
Сыр
Пантон

Рекомендации на ужин дома

Мир Мир

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 10.03.2022

ЗАВТРАК

Какао молочное сладкое
Тост с сахаром
Яичница

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко

ОБЕД

Суп картофельный с морковью
Ливер
Супчик соевый
Каша пшеничная
Ливер

УШЕЮТЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватрушка французская
Какао с молоком

Рекомендации на ужин дома

Миря Луфт

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 06.03.2022

ЗАВТРАК

Макаронные изделия с сыром
Тост с сахаром
Яичница с помидором

2-Й ЗАВТРАК

Сметана

ОБЕД

Суп гороховый с чинией
Ливер
Супчик соевый
Каша пшеничная
Ливер

УШЕЮТЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватрушка французская
Яблоко
Сок

Рекомендации на ужин дома

Миря Луфт

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 11.03.2026г.

ЗАВТРАК

Каша овсяная молочная
Чай с сахаром
Батон с маслом

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко

ОБЕД

Суп с овощами со сметаной
Мясное по-домашнему
Свежий овощной
Компот из фруктов
Чай

УПОЛНОМОВЕННИЙ ПОДПИСЬ

Лично составлено
Кухня образовательного учреждения
Копия напечатана на компьютере
Лично

Рекомендации на ужин дома

М.П. [подпись]

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 11.03.2026г.

ЗАВТРАК

Сырок
Каша овсяная
Чай с сахаром
Батон с маслом

2-Й ЗАВТРАК

Лично
Яблоко

ОБЕД

Суп с овощами со сметаной
Мясное по-домашнему
Свежий овощной
Компот из фруктов
Чай

УПОЛНОМОВЕННИЙ ПОДПИСЬ

Лично составлено
Кухня образовательного учреждения
Копия напечатана на компьютере
Лично

Рекомендации на ужин дома

М.П. [подпись]

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 16.03 2026г.

ЗАВТРАК

Каши манная молочная
Корн салатик на масле
Яичные

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко

ОБЕД

Рыбный суп с картофелем
Запеканка
Запеканка картофельная
Салат овощной
Сок
Чай

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Сырники творожные
Чай с молоком

Рекомендации на ужин дома *Мир Мир*

Руководитель ДОУ *Мир*

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 13.03 2026г.

ЗАВТРАК

Каши гречневая безмолочная
Корн с мясом
Ватник с мясом

2-Й ЗАВТРАК

Сметана

ОБЕД

Рыбный суп с картофелем
Запеканка
Запеканка картофельная
Салат овощной
Каша из риса
Чай

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Сырники творожные
Чай

Рекомендации на ужин дома *Мир Мир*

Руководитель ДОУ *Мир*

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 18.03.2026 г.

ЗАВТРАК

Каша овсяная "Груше"
Каша с яблоками
Ватман с маслом

2-Й ЗАВТРАК

Сок
Джем

ОБЕД

Суп картофельный с крупой
Пюре картофельное с соусом томатным
Курица отварная
Супчик сметанный
Ватман из яиц
Джем

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Пюре картофельное с яблоками
Сок апельсиновый
Ватман с сахаром

Рекомендации на ужин дома *мисс Мисс*

Руководитель ДОУ *Мисс Мисс*

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 17.03.2026 г.

ЗАВТРАК

Каша манная, груше
Каша с яблоком
Ватман с маслом

2-Й ЗАВТРАК

Супчик

ОБЕД

Вексельник со сметаной
Пюре картофельное
Пюре картофельное
Супчик сметанный
Ватман из яиц
Джем

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватман с яблоком, сахаром
Джем

Рекомендации на ужин дома *мисс Мисс*

Руководитель ДОУ *Мисс Мисс*

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 20.03.2020г.

ЗАВТРАК

Макароны отварные
Салат с соевыми
Батон с маслом

2-Й ЗАВТРАК

Сметан

ОБЕД

Суп гороховый с чинкочини
Картофель mashed
Витамин салаты
Макароны из с/ф
Чай

УШЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Булочка с маком
Домашнее
Сек

Рекомендации на ужин дома *М.А. Песту*

Руководитель ДОУ *М.А. Песту*

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 19.03.2020г.

ЗАВТРАК

Макароны отварные
Салат с соевыми
Батон с маслом

2-Й ЗАВТРАК

Творог
Масло

ОБЕД

Рис с картофель
Салат по: картофель
Макароны с сыром с маслом
Салат с соевыми
Макароны из с/ф
Чай

УШЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Булочка с маком
Домашнее

Рекомендации на ужин дома *М.А. Песту*

Руководитель ДОУ *М.А. Песту*

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 24.03.2026г.

ЗАВТРАК

Суп мясной с морс
Фас. начинка по морс
Ватик с сыром

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко

ОБЕД

Суп мясной
Ватик с морс
Ватик с морс
Ватик с морс
Ватик с морс
Ватик с морс
Ватик с морс

УШЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватик с морс
Ватик с морс

Рекомендация на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 23.03.2026г.

ЗАВТРАК

Суп мясной с морс
Ватик с морс
Ватик с морс

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко

ОБЕД

Суп мясной с морс
Ватик с морс
Ватик с морс
Ватик с морс
Ватик с морс
Ватик с морс
Ватик с морс

УШЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватик с морс
Ватик с морс

Рекомендация на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 26.03.2026г.

ЗАВТРАК

Чаша рисовая молочная
Чай с сахаром
Ватик с маслом

2-Й ЗАВТРАК

Апельс

ОБЕД

Суп с брокколи со сметаной
Жареное по-домашнему
Средняя отварная
Компот из сухо
Фрукт

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Яблоко отварное
Чаша какаоовая
Комп напиток на десерт.
Фрукт

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 25.03.2026г.

ЗАВТРАК

Смет
Чаша какаоовая
Чай с лимоном
Ватик с маслом

2-Й ЗАВТРАК

Смет
Молоко

ОБЕД

Суп с фасолью со сметаной
Жареное по-домашнему
Средняя отварная
Компот из сухо
Фрукт

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Чаша какаоовая
Чай с лимоном
Ватик с маслом

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 30.03.2026г.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная	
Творог натуральный на сливках	
Ягоды	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Линзы со свеклой капуста с картошкой	
Творог с зеленью	
Лепешки картофельные	
Сметана соевый	
Сок	
Яблоко	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творог твердый	
Яблоко с мякотью	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 27.03.2026г.

ЗАВТРАК

Каша гречневая сухая	
Творог с мякотью	
Яблоко с мякотью	

2-Й ЗАВТРАК

Сметана	

ОБЕД

Линзы с капустой с картошкой	
Творог с зеленью	
Лепешки картофельные	
Сметана соевый	
Сок	
Яблоко	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творог твердый	
Яблоко	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 31.03.2026г.

ЗАВТРАК

каша манная, фрукты
какао с медом
ватман с сыром

2-Й ЗАВТРАК

Сникерс

ОБЕД

Кефирчик со сметаной
Лавашик из супа
Канюшка тушеная
Сырчик со сметаной
Каша из риса
Желе

УПОЛНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватман с медом, салатом
Кисель

Рекомендации на ужин дома: *уфа*

Руководитель ДОУ *[Подпись]*

Стерший воспитатель ДОУ *[Подпись]*